Ski de fond DSP (auto, aprreciation, comportmenent, avant ski.

Pour débuter, je voudrais mentionner que j’ai moins aimé les activités pour se préparer à skier. J’ai trouvé que cette partie-là de l’expérience était moins plaisante car ça demandait beaucoup d’effort sans avoir du fun. Par contre, quand on a commencé à se rendre au parc René-Lévesque, c’était très différent que l’entraînement en tant que telle. Aussi, j’ai aimé que j’aie pu pratiquer un sport entièrement nouveau parce que personnellement j’aime apprendre des nouveaux sports. En Allant à Oka, tout le monde dans le groupe a beaucoup plus aimé le ski de fond. Heureusement, on a pu skier et pratiquer le sport sur un circuit professionnel ce qui nous donna un envi et un plaisir à faire du ski de fond. D’après moi, au cours de l’entraînement et la pratique du ski de fond, j’ai gardé un comportement relativement bon ce qui m’a permis à beaucoup apprendre durant ces quelques semaines. J’ai voulu apprendre et grâce à mon comportement idéal, j’ai atteint mon but. Je pense que j’ai bien travaillé durant les pratiques mais aussi durant le temps qu’il fallait se faire évaluer et de faire mes 8 kilomètres. Finalement, j’ai bien aimé pratiquer le sport du ski de fond mais personnellement je ne pense pas que c’est un sport que j’aimerais faire comparer au ski alpin.